

Information ang. Covid-19

Från och med den 12 januari 2022 skärper regeringen restriktionerna ytterligare då smittspridningen av Covid-19 har ökat. Det är tydligt att det fortsatt pågår en pandemi i samhället och LGS gör så gott föreningen kan för att erbjuda en trygg träningsplats. För att få den så trygg som möjligt måste vi alla hjälpas åt att följa dom nya restriktionerna.

Folkhälsomyndigheten har beslutat om en särskild rekommendation för vuxna (födda före 2002) att begränsa antalet nära kontakter inomhus genom att avstå från större sociala sammanhang. Det innebär att träningar fortsatt kan genomföras med vissa anpassningar men att läger, tävlingar och uppvisningar behöver ställas in eller anpassas.

Blir man smittad och har varit på träning får man gärna meddela kansliet om det så att vi kan skicka ut information till den gruppen man har deltagit i så att de övriga deltagarna kan vara uppmärksamma på ev. symptom.

Vi behöver hjälpas åt att vidta smittskyddsåtgärder och nedan kan ni läsa vad som gäller för de olika verksamheterna.

Trupp:

- Stanna hemma vid symptom
- Tvätta och sprita händerna ofta!
- Försök hålla avstånd, även i trånga utrymmen ex. omklädningsrum/ korridorer
- Det är maxantal för dom födda tidigare än 2002 (föräldrar) i lokalerna så försök att minimera antalet vuxna i gymnastikhallarna/omklädningsrum/korridorer med mera

Barn-och ungdom:

- Stanna hemma vid symptom
- Tvätta och sprita händerna ofta!
- Försök hålla avstånd, även i trånga utrymmen ex. omklädningsrum/ korridorer
- Det är maxantal för dom födda tidigare än 2002 (föräldrar) i lokalerna så försök att minimera antalet vuxna i gymnastikhallarna/omklädningsrum/korridorer med mera



Gruppträning:

- Stanna hemma vid symptom
- Tvätta och sprita händerna ofta!
- Försök hålla avstånd, även i trånga utrymmen ex. omklädningsrum/ korridorer
- Byt om och duscha hemma
- Dela inte material med andra och ta med egen matta om man kan
- Det är maxantal i lokalerna, era ledare vet hur många vi får ta in i varje gymnastiksal.
- Det kommer införas ett bokningssystem i dom stora grupper som ev. överskrider maxantalet. Blir det nödvändigt informeras berörda grupper.

Stort tack för att ni samarbetar och hjälper oss bedriva en tryggare träning.

Rörelseglädje för alla-genom hela livet.

Var rädda om er!

Med vänliga hälsningar,

Styrelsen